

Alcaste participa en un congreso internacional

Los proyectos Iceberg y Museo desarrollados en Alcaste con las alumnas de ESO y Bachillerato fueron presentados en el II Congreso Internacional de Inteligencia Emocional durante los días 16, 17 y 18 de septiembre junto a las mejores universidades del mundo.



La Inteligencia Emocional ha generado un espectacular interés tanto entre el público general como en el ámbito científico y aplicado. Este congreso que se presenta de forma bianual, ya está programado para el 2011 en Croacia y 2013 en Nueva York.

Desde la aparición del concepto, la investigación en Inteligencia Emocional ha aumentado exponencialmente y científicos y profesionales de diferentes disciplinas y de todas partes del mundo han sabido integrarse en esta fascinante línea de investigación.

Sus tres objetivos principales han sido, en primer lugar, revisar los modelos conceptuales existentes, junto a los aspectos teóricos del concepto, por otra parte, analizar los últimos avances en cuanto a las aproximaciones disponibles para la evaluación de la Inteligencia Emocional, y

por último, mostrar el impacto de ésta en los ámbitos de la salud, la educación y las organizaciones.

En este contexto internacional, Alcaste fue invitado a presentar los proyectos **Iceberg y Museo**, que en los últimos años se han llevado a cabo con las alumnas de ESO y Bachillerato.

Susana García Mangas, además de participar en las sesiones del Congreso, donde expuso los posters relativos a ambos proyectos, mantuvo entrevistas y contactos con alguno de los **máximos referentes de la Inteligencia Emocional a nivel mundial**, como David Caruso de la Universidad de Yale, Sonya Lyubomirsky profesora de las Universidades de Harvard y California. Es doctora por la Universidad de Stanford. Ambos son conferenciantes sobre este tema por todo el mundo, así como autores de numerosos libros.

De primera mano

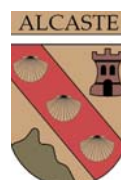
Susana García Mangas es la profesora que ha desarrollado este proyecto y nos explica algunas de las incógnitas.

1.- ¿Qué es la Inteligencia Emocional? Es la capacidad de sentir, entender y modificar los estados emocionales propios y ajenos, la conciencia de uno mismo y la conciencia social, la autogestión y la gestión de las relaciones.

2.- ¿Por qué es importante su enseñanza a las alumnas? Porque queremos que nuestras alumnas alcancen un equilibrio entre cabeza y corazón, razón y emoción. Que aprendan a conocerse mejor y a ser capaces de intuir los sentimientos de los demás, desarrollando para ello toda una serie de habilidades sociales.

3.-¿En qué cursos impartis este programa? Creemos que es importante impartirla en 1º, 2º, 3º y 4º de ESO porque, por un lado, nos parece importante potenciar conductas emocionalmente inteligentes que lleven a una convivencia positiva, y por otra parte, la salud emocional repercute en todas y cada una de las actividades personales y sociales. En la adolescencia es donde mejor encaja este programa.

5.- ¿Cómo se trabajará este proyecto con las alumnas? A través de sesiones de trabajo en la tutoría grupal, en las que habrá ejercicios de reflexión personal, conversación, trabajo cooperativo y unas conclusiones.



ALCASTE
Colegio ALCASTE
Ctra de Laguardia Km-1
26006 LOGROÑO
T. 941.25.77.62
E-m. alcaste@alcaste.com
Web. www.alcaste.com

GRUPO EDUCATIVO
COAS